

Autour du Lac de Taney : immersion sauvage en Valais - 2 jours – Randonnée naturaliste avec nuit en refuge

Lieu : Réserve naturelle du Lac de **Taney, Alpes valaisannes (commune de Vouvry)**. Un petit coin de paradis au cœur du Chablais valaisan, classé zone protégée, entouré de sommets emblématiques comme les Jumelles, le Grammont ou la Dent d'Oche (en face côté français).

Jour 1 – Montée au Lac de Taney et installation

- **Départ** : Miex / Le Flon (parking) / **Durée** : 2h30 de marche environ / **Dénivelé** : +500 m / 5 km / **Objectifs du jour** :
Montée progressive à travers la forêt mixte → reconnaissance des espèces (sapin blanc, épicéa, érable, hêtre). Observation de la flore de sous-bois (lys martagon, orchis, digitale). Repérage des traces de chevreuil, écureuil, renard. Arrivée au Lac de Taney, installation dans un refuge ou gîte de montagne (ex : Gîte du Lac de Taney ou Cabane de la Lé).
- **Après-midi** :
Balade autour du lac : initiation à la géologie locale (calcaires, falaises). Observation de la faune (marmottes, chocards, aigle royal souvent présent). Atelier flore de zone humide et tourbière : linaigrettes, drosera (plante carnivore), potentilles
- **Soirée** :
Dîner au refuge. **Sortie crépusculaire** : écoute et observation des sons nocturnes (hibou moyen-duc, grenouilles), identification des étoiles si ciel dégagé
- **Nuit au refuge**, en chambre ou dortoir selon le lieu retenu

Jour 2 – Exploration naturaliste et descente

- **Matin** :
Petit-déjeuner au refuge. Montée en direction du Col de Taney ou des Jumelles (selon condition et groupe).
Thèmes : adaptations de la faune alpine (chamois, hermine, lièvre variable), plantes en coussinet, survie en altitude.
- **Retour au lac pour pique-nique**
Débrief naturaliste : partage des observations du groupe
- **Descente par un sentier en boucle si possible**
Retour à Miex en fin d'après-midi

Encadrement :

- Par un **accompagnateur en montagne diplômé**.

Matériels conseillés :

- Jumelles, loupe botanique, carnet de terrain, vêtements chauds et coupe-vent, Appareil photo pour les passionnés

Public cible :

- Adultes ou familles curieuses de nature
- Parfait pour **sensibilisation à l'environnement**, déconnexion, reconnexion à la nature
- Niveau de marche : **facile à modéré**

Nom : Prénom :

Rue, localité :

E-mail : Numéro de téléphone :

☐ J'ai pris connaissance des conditions générales sur le site de [Nature-Evasion](#) et je m'engage à les respecter

Lieu, date : signature



Ce formulaire est à remplir et à retourner signé par e-mail à Nature-Evasion :
info@nature-evasion.ch

Didier Voelker, Les Planches 4, 1927 Chemin, +41 79 684 09 31